

# SPORT. MENTALTRAINING.

## GUNDA HABERBUSCH | SPORTMENTALTRAINERIN

### EXPERTIN

- Erfolgsblockaden auflösen
- Umgang mit Versagensangst
- Mentale Stärke junger Athleten

### SPORTMENTALTRAINING

- Einzeltraining
- Training für Gruppen
- Vorträge/Seminare
- Trainerfortbildung

### SPORTMENTALTRAINING - PSYCHOLOGIE *mein Background*

- Studium **Sportwissenschaften** | Universität Bayreuth, 1. + 2. Staatsexamen
- **Sportmentaltrainerin** | HIM Heidelberg, Prof. Dr. Knörzer
- **PEP®** | Dr. med. Michael Bohne - Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie PEP
- **wingwave®** Coach | Balance Coach Thierry Ball nach Besser-Siegmund-Institut GmbH
- **BrainGym®** Coach | Institut für Angewandte Kinesiologie, Kirchzarten
- **Coaching-, NLP-, Hypno-Tools**

### REFERENZEN *eine Auswahl der Erfolge von Athlet/innen*

- | Kunstradfahren: Weltmeisterinnen, Top 1 EM, DM, WM, G-Masters, D-A Kader |
- | Judo Vizeweltmeisterin, Europameisterinnen, Olympiabronze, Top 1 International, D-A Kader |
- | Dressurreiten Nachwuchs: ChildrensCup EM Platz 4, EM Team Silber, DM Silber |
- | Leichtathletik Sprint: Olympiateilnehmerin, Junioren 6. Platz EM, Gold, Silber DM, D-A Kader |
- | Trial Motorrad Silber WM, Gold, Silber DM, D-A Kader |
- | Ringen TOP 3 EM DM, Internationale Cups, D-A Kader |
- | Kaderathleten im Leistungssport: Reiten, Judo, Kunstradfahren, Leichtathletik, Voltigieren, BMX, Tennis, Motorrad Trial + Cross, Schwimmen, Handball, Tanzsport, Schießen, Boccia u.a. |

### STATIONEN

- Sportmentaltrainerin, seit über 10 Jahren
- Freiberufliche Kursleiterin, Coach
- Produktmanagerin im Textil-Modebereich, international
- Studium Universität Bayreuth
- Gymnasium Rastatt

### GUNDA HABERBUSCH

Sportmentaltrainerin

Gartenstr. 14

74354 Besigheim

0151 24 299 255

SPORT@MENTALTRAINING-LB.DE

WWW.SPORTMENTALTRAINING-LB.DE

